

° اليوم التاسع والعشرون من شهر طوفى °
نياحة أنبا مينا الناسك والقديسة إكياني الرومية

*** تقرأ فصول يوم أول بشنس
** تقرأ فصول ثلاثون من شهر طوفى +

° اليوم الثلاثون من شهر طوفى °

شهادة العذارى هليسا وبسته واغابى وصوفيا أمهم

عشية مزمور (٦٧ : ٢٤ ، ٢٥)

تُبَادِرُ الرَّؤَسَاءُ إِلَى كُلِّ الْمَرْتَلِينَ . فِي وَسْطِ صَبَايَا ضَارِبَاتٍ بِالْدَفُوفِ . فِي
الْكِنَائِسِ بَارِكُوا اللَّهَ . وَالرَّبُّ مِنْ يَنْبِيعِ إِسْرَائِيلَ . هَلِيلُوِيَا .

الإنجيل من متى (٢٦ : ٦ - ١٣)

وفيا كان يسوع في بيت عينا في بيت سمعان الأبرص . جاءت إليه امرأة معها
قارورة طيب كثير الثمن . فسكته على رأسه وهو متكئ . فلما رأى تلاميذه ذلك
تَمَمَّمُوا قائلين لماذا كان هذا الإتلاف . لأنه كان يمكن أن يُباع هذا بكثيرٍ و يُعطى
للفقراء . فعلم يسوع وقال لهم لماذا تُتعبون المرأة فإنها قد عملت بي عملاً حسناً . لأن
الفقراء معكم في كل حين . وأما أنا فلست معكم في كل حين . لأن هذه قد
سكبت هذا الطيب على جسدي لتكفيني . الحق أقول لكم حيناً يكرز بهذا الإنجيل
في كل العالم يُخبر أيضاً بما فعلته هذه المرأة تذكراً لها . (والمجد لله دائماً .)

باكر مزمور (٨ : ٢ ، ٣)

من أفواه الأطفال . والرضعان هيات سبحة . لأنى أرى السموات أعمال
يديك . القمر والنجوم أنت أسستها . هليلويا .

الإنجيل من يوحنا (٤ : ١٥ - ٢٤)

قالت له المرأة يا سيّد إعطني هذا الماء لكي لا أعطش ولا آتي إلى هنا لأستقي .
قال لها يسوع اذهبي واذهبي وادعي زوجك وتعالى إلى هنا . أجابت المرأة وقالت ليس لي
زوج . قال لها يسوع حسناً قلتي ليس لي زوج . لأنه كان لك خمسة أزواج والذي
معك الآن ليس هو زوجك . هذا قلت بالصدق . قالت له المرأة يا سيدي أرى أنك
نبي . آباؤنا سجدوا على هذا الجبل وأنتم تقولون أن موضع السجود في اورشليم الذي
ينبغي أن يُسجد فيه . قال لها يسوع يا امرأة صدّيقيني أنه تأتي ساعة حتى أنه لا في
هذا الجبل ولا في اورشليم يُسجد للآب . أنتم تسجدون للذي لا تعرفونه . أما نحن
فنسجد للذي نعرفه . لأنّ الخلاص هو من اليهود . ولكن ستأتي ساعة وهي الآن حين
الساجدون الحقيقيون يسجدون للآب بالروح والحق . لأنّ الآب أيضاً يطلب مثل
هؤلاء الذين يسجدون له . الله روح هو والذين يسجدون له يجب أن يسجدوا بالروح
والحق . (والمجد لله دائماً .)

البولس من الرسالة إلى أفسس (٥ : ٨ - ٢١)

سيروا إذا كأولاد النور . لأنّ ثمر النور هو في كلّ صلاح وبرٍ وحق . مختبرين
ما هو مرضي عند الرب . ولا تشتركو في أعمال الظلمة غير الثمرة بل بالحرى
وبخوها . لأنّ الأمور التي يفعلونها سراً ذكروها أيضاً من العار . ولكن كلّ ما يُوبّخه
النور يُعلن . لأنّ كلّ ما أظهر فهو نور . ومن أجل هذا يقول قم أيها النائم وقم واقفاً
من بين الأموات فيضيء لك المسيح . فأنظروا الآن يا اخوتي نظراً شافياً بالتدقيق
كيف تسيرون لا كجهلاء بل كحكماء . مُفتدين الوقت لأنّ الأيام شريرة . من
أجل هذا لا تكونوا أغبياء بل افهموا ما هي إرادة الرب . ولا تسكروا بالخمر الذي
فيه عدم الصحة بل كونوا كاملين بالروح . مكلمين أنفسكم بعضكم بعضاً بمزامير

وتسابيح وتراتيلٍ روحيةٍ . مُسَبِّحِينَ وَمُرْتَلِينَ لِلرَّبِّ فِي قُلُوبِكُمْ . شَاكِرِينَ كَمَا حِينَ
عَلَى كَمَا شَيْءٍ فِي إِسْمِ رَبِّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ وَاللَّهُ الْآبِ . خَاضِعِينَ بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ فِي
خَوْفِ الْمَسِيحِ . (نِعْمَةُ اللَّهِ الْآبِ .)

الكاثوليكون من رسالة بطرس الأولى (٣ : ٥ - ١٤)

لأنه هكذا كانت قديماً النساءُ القديساتُ أيضاً المتوكلاتُ على الشكرين أنفسهن
خاضعاتٍ لرجالهن . كما كانت سارةُ تطيعُ إبراهيمَ وتدعوه مسدي . التي صرَّتْ لها
أولاداً صانعاتٍ الخيرِ وغيرِ خائفاتٍ خوفاً من أحدٍ البتة . كذلك أنتم أيضاً أيها الرجالُ
كونوا ساكنين معهنَّ عالمين أنَّ النساءَ آنيةٌ ضعيفةٌ معطينَ أياهنَّ كرامةً كالوارثاتِ
أيضاً نعمةَ الحياةِ بأى نوعٍ لكى لا تُعاقِ صلواتِكُمْ . والنهائيةُ كونوا جميعاً برأى واحدٍ .
وكونوا مُشتركين في الآلامِ . وكونوا مُحِبِّين الأُخوةَ رحومين ومُتواضعين . غيرُ مجازين
عن شرِّ بشرٍ أو عن شتيمةٍ بشتيمةٍ . بل بالعكسٍ مُباركين لأنكم لهذا الأمرِ دُعيتُم
لكى تَرثُوا البركةَ . لأنَّ من أرادَ أن يُحِبَّ الحياةَ وَيَرَى أياماً صالحةً فليُكفِّفْ لسانَهُ
عن الشرِّ . وَشَفِّتْهُ من أن يَتَكَلَّمَ بالمكْرِ . وليُجِدْهُ عن الشرِّ ويصنعَ الخيرَ . وليُطلبَ
السلامَ ومجدَّ في أثرِهِ . لأنَّ عيني الربِّ تَنْظُرَان الأبرارَ . وأذنية تَنْصَتَان إلى طيبِهِ .
وأما وجهُ الربِّ ضدَّ فاعلي الشرِّ . فمن ذا الذى يُمكنه أن يؤذِيكُمْ إذا كنتم غيورين
على الخيرِ . ولكنَّ وإن تألمتُم من أجلِ البرِّ فطوبىاكم . وأما خوفُهم فلا تخافوه ولا
تَضْطَرُّوا . (لا تحبوا العالمَ .)

الابركسيس (٢١ : ٥ - ١٤)

ولكن حدث لما استكملنا الأيامَ خَرَجْنَا وَمَشِينَا وَهُمْ يُشَبِّعُونَا مع نساءٍ أيضاً
وأولادِهِمْ إلى خارجِ المدينةِ . فَبَجْثُونَا على رُكْبِنَا على الشاطيءِ وَصَلَّيْنَا . ولما ودَّعْنَا

مَصْرًا وَمَضَى كَذًا السَّفِينَةَ . وَأَمَّا أَوْلَئِكَ فَرَجَعُوا إِلَى خَاصَّتِهِمْ . وَأَمَّا نَحْنُ فَأَقْلَعْنَا مِنْ صَوْرٍ وَأَقْبَلْنَا إِلَى بَنُو أَبِيسَ (عَكَا) فَسَلَّمْنَا عَلَى الْأَخُوَّةِ وَأَقَمْنَا عِنْدَهُمْ يَوْمًا وَاحِدًا . ثُمَّ خَرَجْنَا فِي الْغَدِ وَجِئْنَا إِلَى قَيْصَرِيَّةَ فَدَخَلْنَا بَيْتَ فِيلِبَسَ الْمُبَشِّرِ إِذْ كَانَ وَاحِدًا مِنَ السَّبْعَةِ وَأَقَمْنَا عِنْدَهُ . وَكَانَ لِهَذَا أَرْبَعُ بَنَاتٍ عَذَارَى كُنَّ يَتَّبِعْنَ بَيْنَنَا نَحْنُ مُتَقِيمُونَ بِهَذَا أَرَامًا كَثِيرَةً جَاءَ وَاحِدٌ مِنَ الْيَهُودِيَّةِ نَبِيٌّ اسْمُهُ أَغَابِيوسُ . فَجَاءَ إِلَيْنَا وَأَخَذَ مِنْطَقَةَ بُولَسَ وَرَبَطَ بِدِي نَفْسِهِ وَرَجَلَيْهِ وَقَالَ : هَذَا مَا يَقُولُهُ الرُّوحُ الْقُدُسُ أَنَّ الرَّجُلَ الَّذِي لَهُ هَذِهِ الْمَنْطَقَةُ سِيرَ بِطَهُ الْيَهُودِ هَكَذَا فِي أُورُشَلِيمَ وَيَسَلِّمُونَهُ إِلَى أَيْدِي الْأُمَمِ . فَلَمَّا سَمِعْنَا هَذَا طَلَبْنَا إِلَيْهِ نَحْنُ وَالْأَخُوَّةُ الَّذِينَ فِي ذَلِكَ الْمَكَانِ أَنْ لَا يَصْعَدَ إِلَى أُورُشَلِيمَ . حِينَئِذٍ أَجَابَ بُولَسُ وَقَالَ مَاذَا تَفْعَلُونَ تَبْكُونَ وَتَحْزَنُونَ قَلْبِي . لِأَنِّي مُسْتَعِدٌّ لَيْسَ أَنْ أُرَبِّطُ فَقَطْ بَلْ مُسْتَعِدٌّ أَنْ أَمُوتَ أَيْضًا فِي أُورُشَلِيمَ لِأَجْلِ اسْمِ الرَّبِّ يَسُوعَ . وَلَمَّا لَمْ يَقْنَعْ سَكَّنَا قَائِلِينَ لِتَكُنْ إِرَادَةُ الرَّبِّ . (لَمْ تَزَلْ كَلِمَةُ الرَّبِّ .)

مزمور (٤٤ : ١٦)

يُدْخِلُنِي إِلَى الْمَلِكِ عَذَارَى فِي أَثَرِهَا . جَمِيعُ أَقْرَبَائِهَا إِلَيْهِ يُقَدِّمُونَ . يَبْلُغُنَّ بِفَرْحٍ وَابْتِهَاجٍ يَدْخُلُنَّ إِلَى هَيْكَلِ الْمَلِكِ . هَلِيلُوِيَا .

الإنجيل من متى (٢٥ : ١ - ١٣)

حِينَئِذٍ يُشْبَهُ مَلَكُوتَ السَّمَوَاتِ عَشْرُ عَذَارَى أَخَذْنَ مَصَابِيحَهُنَّ وَخَرَجْنَ لِلِقَاءِ الْعَرَبِيِّ . وَكَانَ خَمْسٌ مِنْهُنَّ جَاهِلَاتٍ وَخَمْسٌ حَكِيمَاتٍ . أَمَّا الْجَاهِلَاتُ فَأَخَذْنَ مَصَابِيحَهُنَّ وَلَمْ يَأْخُذْنَ مَعَهُنَّ زَيْتًا . وَأَمَّا الْحَكِيمَاتُ فَأَخَذْنَ زَيْتًا فِي آبِيَّتِهِنَّ مَعَ مَصَابِيحَهُنَّ . وَإِذْ أَبْطَأَ الْعَرَبِيُّ نَعَسْنَ جَمِيعُهُنَّ وَنَمَنَّ . فَمِنَ مُنْتَصَفِ اللَّيْلِ صَارَ صِرَاحٌ هُوَذَا الْعَرَبِيُّ قَدْ أَقْبَلَ فَخَرَجْنَ لِلِقَائِهِ . حِينَئِذٍ قَامَتْ جَمِيعُ الْعَذَارَى وَزَيَّنَّ

مصَابِيحُهُنَّ . فَقَالَتِ الْجَاهِلَاتُ لِلْحَكِيمَاتِ أُعْطِينَنَا مِنْ زَيْتِكُنَّ فَإِنَّ مَصَابِيحَنَا
تَنْطَفِئُ . فَأَجَابَتِ الْحَكِيمَاتُ قَائِلَاتٍ لَعَلَّهُ لَا يَكْفَى لَنَا وَلكِنْ . فَالْأُخْرَى أَنْ تَذْهَبِينَ
إِلَى الْبَاعَةِ وَابْتَعْنَ لَكُنَّ . وَفِيْمَاهُنَّ ذَاهِبَاتٌ لِيَبْتَعْنَ جَاءَ الْعَرِيسُ وَالْمُسْتَعِدَاتُ دَخَلْنَ
مَعَهُ إِلَى الْعَرَسِ وَأُغْلِقَ الْبَابُ . وَأَخِيرًا جَاءَتْ بَقِيَّةُ الْعَذَارَى أَيْضًا قَائِلَاتٍ يَا رَبَّنَا يَا
رَبَّنَا أَفْتَحْ لَنَا . فَأَجَابَ وَقَالَ الْحَقُّ لَكُنَّ إِنِّي لَا أَعْرِفُكُمْ . فإَسْهَرُوا إِذَا لَأَنْكُمْ لَا
تَعْرِفُونَ الْيَوْمَ وَلَا السَّاعَةَ . (وَالمَجْدُ لِلَّهِ دَائِمًا .)

تمت أيام شهر طونى

جدول الاستلافات لقراءات القطمارس السنوى للأيام

استلاف الى	الاستلاف من	كود
٤ توت - ٦ توت - ٢٥ توت - ٢١ بابه - ٥ كيهك - ٢٠ كيهك - ٢٣ كيهك - ١٥ طوبى - ٢٦ أمشير - ٢٣ برمهاات - ٥ برمودة - ٧ برمودة - ٥ بشنس - ٩ باؤنه - ٢٠ باؤنه - ٢٦ باؤنه - ٢٦ أبيب - ٤ مسرى - ٢٢ مسرى -	٠٨ توت	01-08
٢٨ برمهاات - ٩ بشنس	١٦ توت	01-16
١٠ برمهاات - ١٢ مسرى	١٧ توت	01-17
٢٣ توت - ١١ برمهاات - ١٤ برمهاات - ٢١ برمودة	٢١ توت	01-21
١٣ كيهك - ١٦ أمشير - ٧ مسرى	٢٦ توت	01-26
١٥ بشنس	١٢ بابه	02-12
٢٥ برمهاات	١٤ بابه	02-14
١٨ كيهك - ٤ أمشير	٢٢ بابه	02-22
٩ طوبى - ٥ أمشير - ٢٧ برمهاات - ١٨ بشنس - ٨ أبيب - ٤ أبيب - ١٩ مسرى	٢٧ بابه	02-27
١٢ توت - ٣ هاتور - ١ أمشير - ٤ برمهاات	٠٩ هاتور	03-09
١٢ باؤنه	١٢ هاتور	03-12
٢٨ طوبى - ٦ أمشير - ٤ باؤنه - ١٥ باؤنه - ٤ أبيب - ١٢ أبيب - ٢٤ أبيب - ١ مسرى - ٩ مسرى	١٥ هاتور	03-15
١٣ توت - ٣٠ توت - ٣ بابه - ٥ بابه - ٩ بابه - ٦ هاتور - ٢١ هاتور - ١ كيهك - ١٥ كيهك - ٧ طوبى - ١٤ أمشير - ١٨ أمشير - ٢٧ أمشير - ١٢ بشنس - ٢٨ بشنس - ١٤ مسرى	١٧ هاتور	03-17
٢٧ توت - ٢٨ توت - ١١ هاتور - ٢٦ هاتور - ١٩ طوبى - ١ برمهاات - ٧ برمهاات - ٤ برمودة - ١٣ برمودة - ١٠ باؤنه - ٢٢ باؤنه - ١٩ أبيب - ٣٠ أبيب - ٢٠ مسرى	٢٢ هاتور	03-22
٨ بابه - ٢٨ بابه - ٥ طوبى - ٢٨ برمودة - ٢٥ بشنس - ٢٥ أبيب	٢٥ هاتور	03-25
٢٩ بابه - ٥ هاتور - ١٦ كيهك - ٦ برمهاات - ٢٣ أبيب - ١٠ مسرى	٢٧ هاتور	03-27
٩ توت - ٢٣ بابه - ٤ هاتور - ١٤ هاتور - ٢٣ هاتور - ١٠ كيهك - ١٩ كيهك - ٢٧ كيهك - ١٨ طوبى - ٢٣ طوبى - ٢٢ أمشير - ٢٤ أمشير - ٢ برمهاات - ٥ برمهاات - ١٧ برمهاات - ٩ برمودة - ١١ بشنس - ١٧ بشنس - ٢٧ بشنس - ٣ باؤنه - ٤ باؤنه - ١٨ باؤنه - ١٠ أبيب - ١٣ أبيب - ١ مسرى - ٢٤ مسرى - ٤ النسبى	٢٨ هاتور	03-28
١٦ بابه - ١٨ بابه - ٢ هاتور - ١١ أمشير - ٢٠ أمشير - ٣ برمهاات - ١٢ برمهاات - ١٦ برمهاات - ٢٠ برمهاات - ٢٤ برمهاات - ١٤ برمودة - ٢٢ برمودة - ٤ بشنس	٢٩ هاتور	03-29
٣٠ برمهاات	٢٢ كيهك	04-22
١٥ توت - ٢٤ توت - ٢٦ بابه - ٢٠ طوبى - ١٩ برمهاات - ١٥ برمودة - ٢٩ برمودة - ٣ بشنس - ٢٢ بشنس - ١ باؤنه - ٢٥ باؤنه - ٦ أبيب	٠١ طوبة	05-01
٢٤ كيهك - ٢٩ أمشير - ١٦ برمودة - ١٦ بشنس - ١٦ أبيب	٠٤ طوبى	05-04
٨ أمشير	٠٦ طوبى	05-06

جدول الاستلافات لقراءات القطمارس السنوى للأيام



استلاف الى	الاستلاف من	كود
٢٤ بابيه - ٩ كيهك - ٩ برموده - ١٣ بشنس - ١٩ بشنس - ٥ باؤنه - ١٧ باؤنه - ٢٣ باؤنه	٢٢ طوبى	05-22
٥ مسرى	٢٦ طوبى	05-26
٥ توت - ١٠ توت - ٢٠ توت - ٢٩ توت - ١ بابيه - ٦ بابيه - ١٠ هاتور - ٢٦ كيهك - ٢٤ طوبى - ٢٩ طوبى - ١٥ برمهات - ٢٦ برمهات - ٦ برموده - ٨ برموده - ١١ برموده - ٢٥ برموده - ١ أبيب - ١٧ أبيب - ٢٨ أبيب - ٢ مسرى - ٦ مسرى	٣٠ طوبه	05-30
٢٠ بابيه - ٧ كيهك - ٢٥ كيهك - ٧ أبيب	٠٢ أمشير	06-02
٤ بابيه - ١٠ بابيه - ١٩ هاتور - ٨ كيهك - ٢١ أبيب	١٣ برمهات	07-13
٣٠ أمشير	٠٢ بؤونه	08-02
٧ هاتور - ٦ بشنس - ٨ بشنس - ٧ باؤنه - ١٩ باؤنه - ٢٧ أبيب - ٢٣ مسرى - ٢٧ مسرى	٢٣ برموده	08-23
١١ توت - ٢٢ توت - ١٤ كيهك - ١٦ طوبى - ٢٧ طوبى - ١٣ أمشير - ١٧ أمشير - ٢٣ أمشير - ١٨ برموده - ١١ باؤنه - ١١ أبيب - ٢٢ أبيب	٢٧ برموده	08-27
٣٠ بابيه - ٢٠ هاتور - ٢٣ بشنس - ٢٧ باؤنه - ٢ أبيب - ٩ أبيب	٣٠ برموده	08-30
٣ كيهك - ٢١ طوبى - ٢١ باؤنه - ١٦ مسرى	٠١ بشنس	09-01
٨ مسرى	١٠ بشنس	09-10
٧ بابيه - ١٣ بابيه - ٢٥ بابيه - ١٢ كيهك - ١٤ طوبى - ٢٥ طوبى - ٣ أمشير - ١٢ أمشير - ١٩ أمشير - ٩ برمهات - ١ برموده - ١٠ برموده - ٢٩ باؤنه	٢٠ بشنس	09-20
٨ باؤنه	٢٤ بشنس	09-24
٣ توت - ٧ توت - ٢ بابيه - ١١ بابيه - ١٧ بابيه - ١ هاتور - ١٣ هاتور - ٣٠ هاتور - ٦ كيهك - ٢ طوبى - ٨ طوبى - ٧ أمشير - ٢٢ برمهات - ٣ برموده - ١٢ برموده - ٧ بشنس - ٣٠ بشنس - ٢٨ باؤنه - ١٨ مسرى	٠٣ أبيب	10-03
١٦ هاتور - ٢ كيهك - ١١ كيهك - ١٧ طوبى - ١٥ أمشير	١٦ بؤونه	10-16
١٨ هاتور - ٤ كيهك - ٢١ كيهك - ١٠ أمشير - ٢١ أمشير - ٨ برمهات - ١٧ برموده - ١٨ أبيب - ٢٩ أبيب	٠٥ أبيب	11-05
١٥ بابيه - ١٩ بابيه - ٢٥ أمشير - ٢٨ أمشير - ١٨ برمهات - ٢ برموده - ٢٠ برموده - ٢٤ برموده - ٢٦ برموده - ٦ باؤنه	٢٠ أبيب	11-20
١٤ توت - ١٧ كيهك - ٩ أمشير - ٢ بشنس - ١٤ بشنس - ٢١ بشنس - ٢٩ بشنس - ٢٤ باؤنه - ١٥ أبيب	٠٣ مسرى	12-03
٢١ برمهات	١٣ مسرى	12-13
١٣ باؤنه	٠٣ النسى	13-03